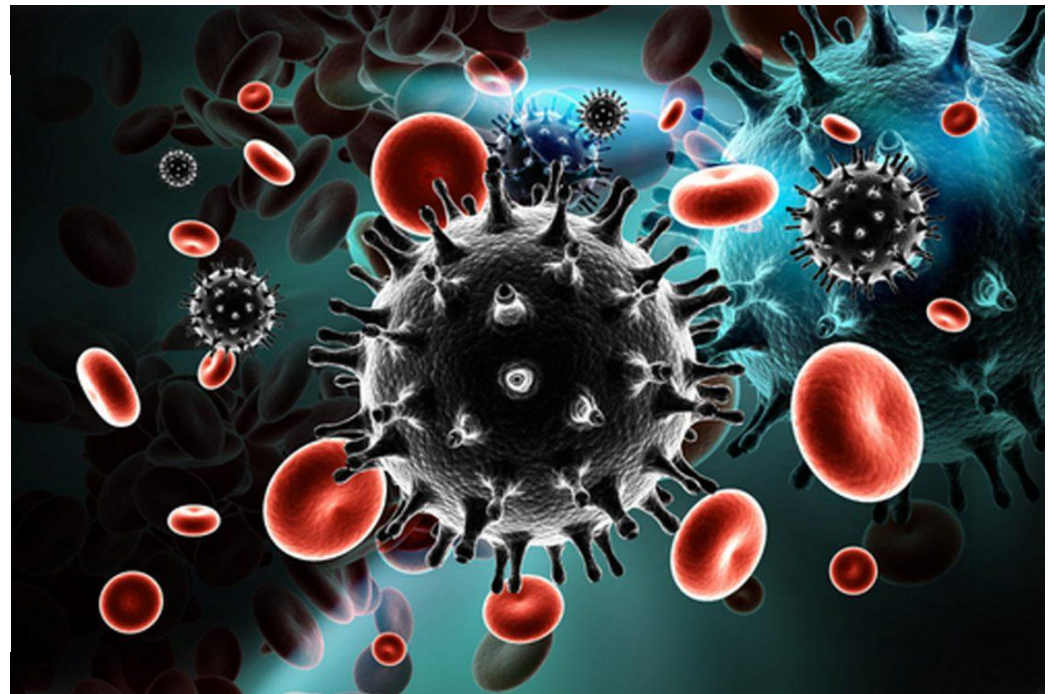
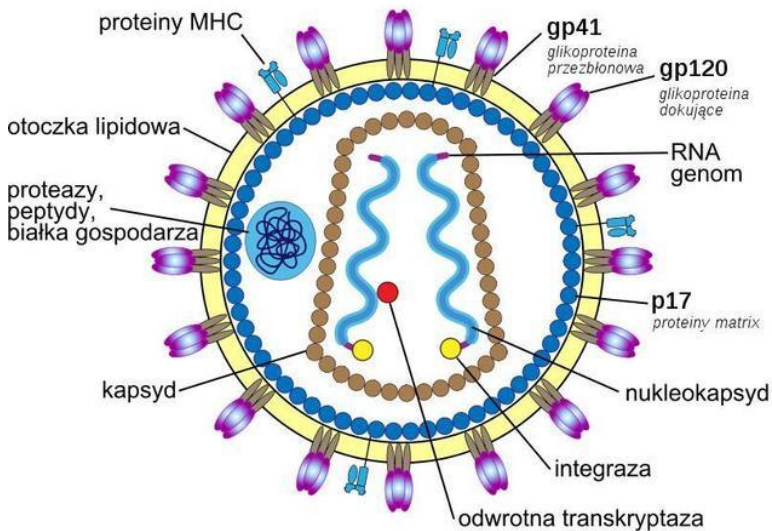


1 grudnia - Światowy Dzień Walki z AIDS



- * HIV (*ang. human immunodeficiency virus* – ludzki wirus niedoboru odporności), jak sama nazwa wskazuje, jest wirusem, który zakaża tylko ludzi.
- * AIDS (*ang. acquired immunodeficiency syndrome* – zespół nabytego niedoboru odporności) nie jest odrębną chorobą, ale zespołem objawów, chorób, które występują tylko u osób z bardzo upośledzoną odpornością.



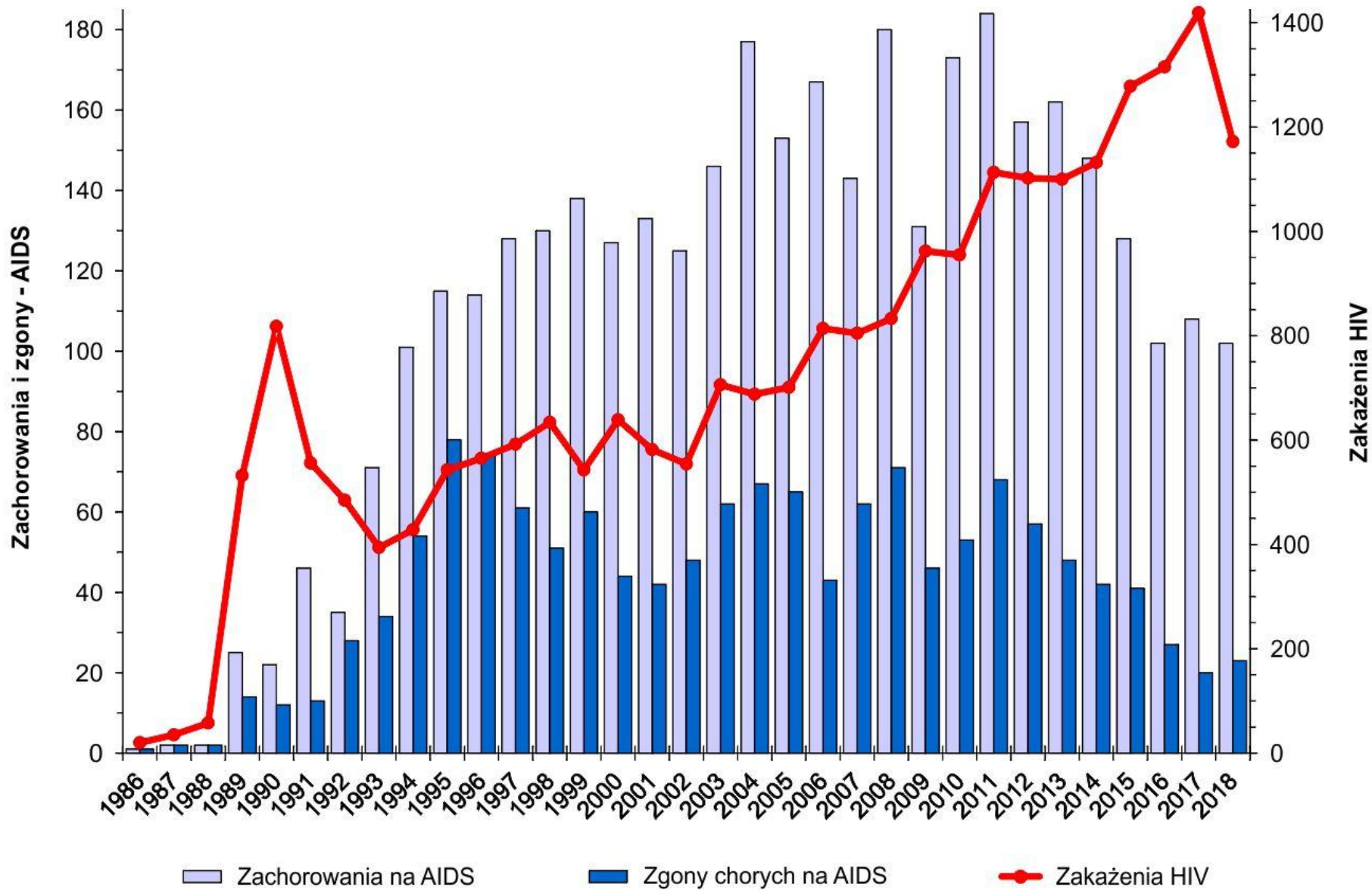
Co o HIV każdy wiedzieć powinien?

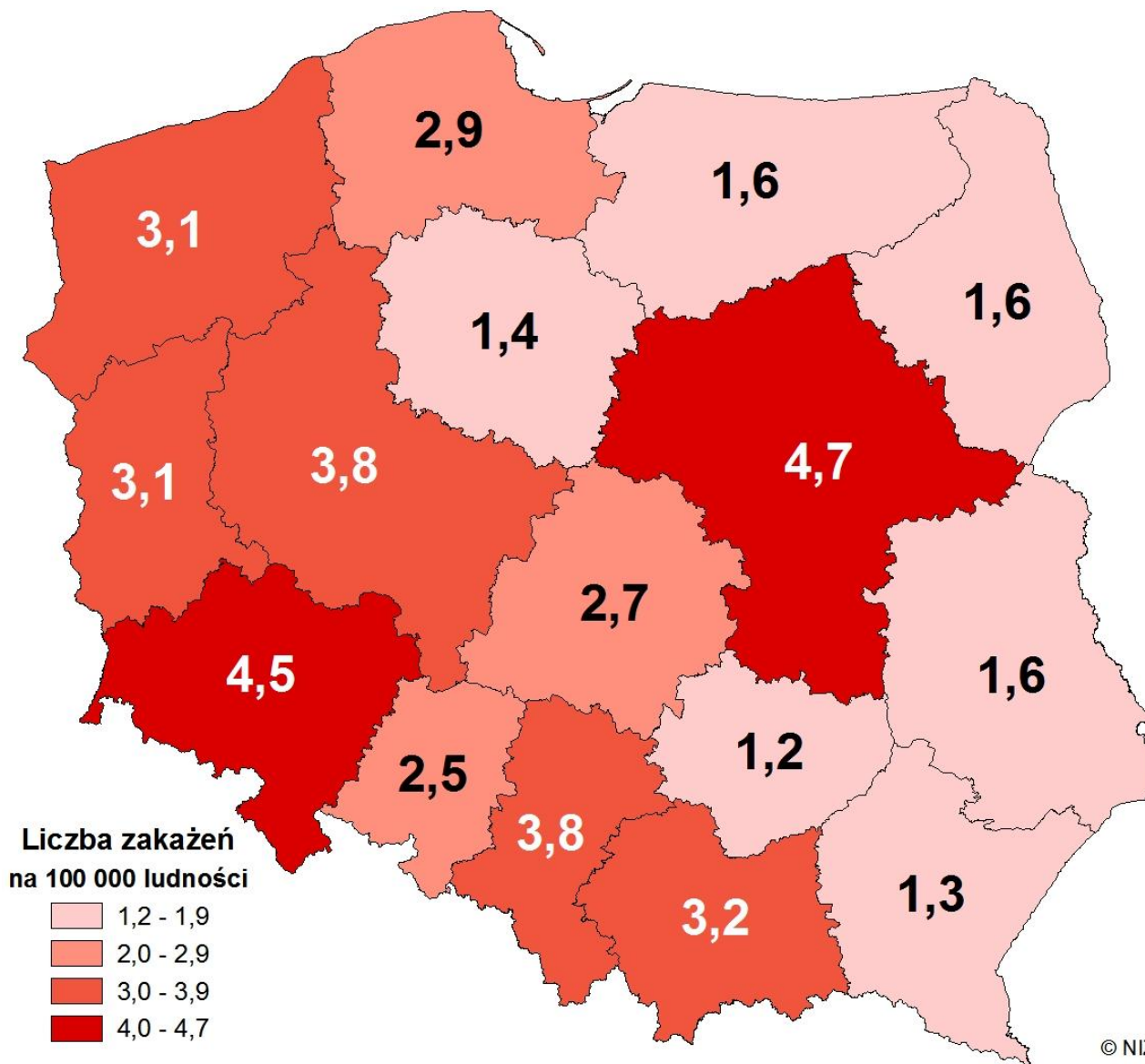
Zakażenie HIV oznacza, że w organizmie człowieka znajduje się wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. Wirus mnoży się i niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, który po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami. Zakażenie HIV nie daje charakterystycznych objawów. Jeśli nie zrobi się testu diagnostycznego można nawet przez 10-12 lat nie wiedzieć o tym, że uległo się zakażeniu. Osoba, która nie wie, że żyje z HIV, może zachorować na AIDS. Może też zakażać innych.



Co o AIDS każdy wiedzieć powinien?

Nieleczone zakażenie HIV prowadzi do rozwoju AIDS, czyli zespołu nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. AIDS to końcowy etap NIELECZONEGO zakażenia HIV. To zespół chorób atakujących osoby zakażone HIV. Zaliczamy do niego różne infekcje i typy nowotworów. AIDS występuje po wielu latach trwania infekcji HIV u osób, które o swoim zakażeniu nie wiedzą. Osoby, które wiedzą o swoim zakażeniu objęte są nowoczesną terapią antyretrowirusową, która zapobiega wystąpieniu AIDS. Warto się testować!





Zakażenie HIV przenosi się trzema drogami:

- 1) przez kontakty seksualne
- 2) przez krew
- 3) z zakażonej matki na dziecko

Nie ma ryzyka zakażenia HIV w sytuacjach takich jak mieszkanie pod jednym dachem z osobą zakażoną HIV, przebywanie np. w kinie, na basenie... Owady (np. komar) i zwierzęta nie przenoszą HIV !!!



Przed HIV nie chroni:

- * **Wiek** – zakażenie może dotyczyć nastolatków, ale też osób po 50., a nawet po 60 roku życia i starszych
- * **Wykształcenie i wykonywany zawód** – HIV w równej mierze dotyczy robotnika, menadżera, lekarza i nauczyciela
- * **Płeć** – w kontaktach heteroseksualnych HIV przenosi się znacznie szybciej z mężczyzny na kobietę.



Kto powinien zrobić test na HIV?



każdy, kto:

- * kiedykolwiek miał kontakt seksualny przynajmniej z jedną osobą, która:
 - * nie wykonała testu w kierunku HIV i nie wie, czy jest zakażona czy nie,
 - * jest zakażona HIV, a kontakt odbył się bez prezerwatywy lub uległa ona uszkodzeniu,
 - * miała wielu partnerów/wiele partnerek seksualnych,
 - * przyjmowała narkotyki w zastrzykach,
- * podczas kontaktów seksualnych nie stosował zawsze prezerwatyw (w tym podczas kontaktów oralnych),
- * przebył chorobę przenoszoną drogą płciową,
- * przyjmował jakąkolwiek substancję (narkotyki, anaboliki) w iniekcjach i używał do tego sprzętu, z którego korzystały inne osoby,
- * wykonywał np. tatuaż lub piercing (kolczykowanie) przy użyciu niesterylnego sprzętu,
- * miał kontakt z cudzą krwią, która znalazła się na uszkodzonej skórze lub błonach śluzowych,
- * stracił kiedykolwiek kontrolę nad swoim zachowaniem (pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków zmieniających świadomość) i mógł znaleźć się w opisanych powyżej sytuacjach.

Gdzie można zrobić test ?

Test, bezpłatnie, bez skierowania i anonimowo, można zrobić w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD). Adresy i godziny pracy punktów są dostępne pod linkiem:

<https://aids.gov.pl/pkd/>



Agenda Ministra Zdrowia

Tylko na początku epidemii
zakażenie HIV było wyrokiem
śmierci.

Dziś rozpoznanie zakażenia HIV
ratuje życie!!!



Opracował
Michał Zych